

## Balance décisionnelle

### Fumer

| Listez les avantages | Listez les désavantages |
|----------------------|-------------------------|
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |
| .....                | .....                   |

### Arrêter de fumer

| Listez les désavantages | Listez les avantages |
|-------------------------|----------------------|
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |
| .....                   | .....                |